

context

Le magazine des employés de commerce

May 2009

QUOI DE NEUF?

Classement des business schools préférées des employeurs

L'institut QS vient de publier le classement des 200 meilleures écoles de gestion de la planète. Parmi les 30 premières, on trouve trois écoles suisses dont deux se situent en Suisse romande. Parmi les européennes, la mieux classée est la prestigieuse Insead française. Arrivant en 5e position, l'IMD de Lausanne est jugée la meilleure des établissements suisses, devant la HEC de Lausanne (23^e), celle de St-Gall (24^e), la Business School de Lausanne (36^e) et l'Université de Genève (68^e).

Pour en savoir plus: www.topmba.co

Les joueurs de golf sont de meilleurs managers

Il existe une corrélation réelle entre l'efficacité personnelle inhérente à la pratique du golf et celle requise pour la gestion d'une entreprise.



Pour Katrin Muff, actuelle doyenne de la Business School de Lausanne, la pratique du golf constitue une bonne école pour se lancer dans la gestion d'une entreprise.

En pratiquant le golf, le cadre acquiert ou améliore des compétences qui l'aident à augmenter son efficacité au travail. 88% des participants d'un cours de coaching de golf ayant pris part au sondage confirment une amélioration mesurable de leur comportement professionnel.

Il existe en effet des parallèles entre le golf et le management au niveau de la prise de décision, de la définition des objectifs, de la négociation, de l'imagination, de l'ouverture au changement et de la mise en place d'une stratégie.

C'est en tout cas ce qui ressort d'une étude menée par Katrin Muff, actuelle doyenne de la Business School de Lausanne, basée sur trois ans de recherche appliquée en relation avec l'aspect mental du coaching de golf.

Développer des capacités mentales indispensables au management

«Le golf se joue au niveau des douze centimètres séparant les deux oreilles» explique Bobby Jones, l'un des plus grands joueurs de golf au monde. La capacité

de développement personnel. Cela constitue une attitude de base dans la vie. Le but de cette thèse est de fournir une nouvelle approche au management par la performance et de contribuer à l'élargissement des voies qui nous aident à faire sortir le

Le golf offre un complément appréciable dans la formation et le développement des managers.

mentale des pratiquants de ce sport, plus que de n'importe quel autre, est très proche des talents exigés d'un dirigeant.

Assurance, optimisme, calme, confiance en soi, concentration, imagination, maîtrise et engagement sont en effet des aptitudes primordiales pour réussir au golf. Ces traits sont également la clé du succès pour un dirigeant, souvent considérés comme des caractéristiques que l'on possède ou que l'on ne possède pas.

Améliorer l'efficacité des managers

Si l'on veut améliorer l'efficacité d'un manager, il ne faut pas s'arrêter au niveau de sa tête mais prendre en considération des aptitudes allant au-delà de l'intelligence. Aujourd'hui, les managers sont des «athlètes d'entreprise». Pour se montrer performants à haut niveau et à long terme, ils doivent s'entraîner de manière systématique, à l'instar des athlètes sportifs.

Il est également important qu'un dirigeant sache alterner les périodes de performance intense et de relaxation s'il entend rester constamment à la hauteur.

Un parcours de golf présentant 70 à 100 occasions d'expérimenter cette alternance, il constitue par conséquent le cadre parfait pour l'entraînement d'athlètes d'entreprise.

Apprendre tout au long de sa vie

«En prenant du recul, je suis persuadée de l'importance d'apprendre sans cesse et de poursuivre sans interruption son déve-

loppement personnel. Cela constitue une attitude de base dans la vie. Le but de cette thèse est de fournir une nouvelle approche au management par la performance et de contribuer à l'élargissement des voies qui nous aident à faire sortir le

APERÇU DES RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

- 83% des personnes interrogées confirment que le golf rend un manager plus efficace dans son travail.
- 94% des participants à un coaching de golf sont convaincus qu'il fait progresser l'efficacité personnelle.
- 89% des personnes interrogées confirment que 10 à 12 caractéristiques de la performance personnelle d'un manager peuvent être améliorées à travers le coaching de golf.
- 83% des experts en ressources humaines et coaching ont quantifié les raisons du progrès de la performance d'un manager grâce au coaching de golf (les points clés: l'énergie, l'ambition, l'imagination, la confiance, l'ouverture, la conscience, la persuasion, l'autonomie, la convivialité).
- 78% ont mesuré un progrès au travail grâce au golf.
- 72% des managers confirment que le coaching de golf est une nouvelle alternative lorsqu'il s'agit d'augmenter l'efficacité personnelle au travail.