

Pressemitteilung

## **Golfspieler sind bessere Manager.**

### *Neue Erkenntnisse über die Auswirkung von Golf auf Managementleistung*

Lausanne, Schweiz – den 8. December 2008 – ‘Golfcoaching’ heisst die zukünftige Weiterbildungsalternative für Manager. Dr. Katrin Muff hat in Zusammenarbeit mit der Business School Lausanne eine Studie über mentale Golfcoaching-Methoden durchgeführt. Ihre These *“Golf, a valid option to improve personal effectiveness in management”*, die auf drei Jahren angewandter Forschung basiert, stellt eine weitgehende Übereinstimmung der Dimensionen persönlicher Leistungsfähigkeit beim Golfspiel und im Management unter Beweis. Die Resultate der Untersuchung liefern interessante Einblicke in die Theorie des Performance-Managements und erschliessen neue Wege zur Weiterbildung von Führungskräften.

Manager, die Golf spielen, erwerben oder verbessern die Kompetenzen, die sie beruflich effizienter und erfolgreicher machen. 88% der Untersuchungsteilnehmer, die ein Golfcoaching absolviert haben, bestätigen einen messbaren Fortschritt ihrer Leistungsfähigkeit auf Berufsebene. Es wurde bewiesen, dass zwischen Golf und Management konkrete Parallelen bestehen, und zwar in Bezug auf Entscheidungsprozesse, Zielsetzungen, Verhandlungen, Einfallsreichtum, Offenheit für Veränderungen, Planung und Umsetzung von Strategien.

Bobby Jones, einer der grössten Golfer aller Zeiten, behauptete immer *“Golf wird innerhalb der 12 Zentimeter zwischen Ihren Ohren gespielt”*, und tatsächlich sind die mentalen Fähigkeiten, die bei Golf zum Erfolg führen, verwandter mit Management als bei irgendeiner anderen Sportart.

Ausgeglichenheit, Optimismus, Ruhe, Selbstvertrauen, Konzentration, Ideenreichtum, Selbstbeherrschung und Engagement gehören zu den kritischen Einflussfaktoren beim Golf. Sie sind auch die Schlüssel zum Erfolg des Managers und werden oft als Fähigkeiten bezeichnet, die man entweder hat oder nicht. Die innovative Studie von Frau Dr. Muff beweist jetzt, dass Golf eine vielversprechende Option für die Entwicklung der Leistungsfähigkeit für Manager darstellt.

Die Verbesserung von Leistung findet nicht nur im Kopf statt, sie umfasst auch andere Verhaltensweisen. Manager sind heutzutage *“Unternehmens-Athleten”*. Wenn sie ihre Leistung auf hohem Niveau und über eine lange Zeitspanne halten wollen, müssen sie genauso systematisch trainieren wie Sportler. Vor allem muss ein Manager es verstehen, den Ausgleich zwischen Zeiten der Höchstleistung und der Entspannung zu finden. Nur so kann er ausdauernd in Form bleiben. Ein Golfspiel bietet 70 bis 100 Gelegenheiten, zwischen Anspannung und Relaxation hin und her zu pendeln und eignet sich daher als perfektes Trainingsterrain für Unternehmens-Athleten.

Berufsgolfer haben seit langem die mentale Seite des Spiels erkannt und bewiesen, dass eine starke innere Einstellung einen Wettkampfvorsprung sichert. Amateurspieler, die seit einiger Zeit Zugang zu mentalem Golfcoaching haben, sind zu der gleichen Schlussfolgerung gekommen.

Die Business School Lausanne wird 2009 in Zusammenarbeit mit der Filmproduktionsgesellschaft Catpics Coproductions Ltd ([www.catpics.ch](http://www.catpics.ch)), die mit einem Oscar ausgezeichnet wurde, einen Dokumentarfilm über die Studie produzieren.

## Neue Erkenntnisse der Studie über Golfcoaching

- 83% der Studienteilnehmer erklären, dass Golfspielen Manager lehrt, ihre beruflichen Aufgaben effizienter zu erledigen.
- 94% der Personen, die an einem Golfcoaching Kurs teilgenommen haben, sind überzeugt, dass eine Steigerung der persönlichen Effizienz am Arbeitsplatz durch Golfcoaching erreicht werden kann.
- 89% haben bestätigt, das 10 bis 12 Kriterien der persönlichen Effizienz eines Managers durch Golfcoaching positiv beeinflusst werden können.
- 83% der Experten aus Personalwesen und Coaching haben definiert, warum Golfcoaching die persönliche Leistungsfähigkeit von Managern erfolgreich verbessert und zwar in Dimensionen wie Energie, Zielstrebigkeit, Ideenreichtum, Selbstvertrauen, Anpassungsfähigkeit bei Veränderungen, Gewissenhaftigkeit, Überzeugungskraft, Unabhängigkeit und and Kontaktfreudigkeit.
- 78% haben infolge des Golfspiels eine Verbesserung ihrer Arbeit registriert.
- 72% der befragten Manager bestätigen, dass Golfcoaching eine vielversprechende Alternative zur persönlichen Leistungssteigerung bei der Arbeit darstellt.

### Die Autorin

Im Bezug auf ihre Studie sagt Frau Dr. Katrin Muff: "Durch diese Arbeit habe ich die Bedeutung des ständigen Lernens und der Weiterbildung als Lebensgrundhaltung erkannt. Das Ziel meiner These besteht darin, neue Einblicke in das Leistungsmanagement zu eröffnen und ein besseres Verständnis dafür zu vermitteln, wie wir das Beste aus uns selbst und aus den Mitarbeitern, die wir leiten, herausbringen können".

Katrin Muff, 39 Jahre alt, begann in 2001 Golf zu spielen und entdeckte sehr bald, dass die Führungsfähigkeit, die sie in einer 15jährigen internationalen Karriere in Multinationals und als junge Unternehmerin erworben hat, ihr grösstes Plus für diesen Sport sind. Sie machte es sich zur Aufgabe, die Korrelation von Golf und Management zu erforschen und veröffentlichte dazu 2006 ein Buch unter dem Titel "Golf, das Spiel des Lebens". Seit August 2008 ist Frau Dr. Muff Dekanin der Business School Lausanne und wird ihre ganze bisherige Erfahrung in dieser neuen Herausforderung einsetzen.

### Business School Lausanne (BSL)

Die 1987 gegründete Business School Lausanne ist eine der führenden innovativen Ausbildungsinstitute für Management, die sich auf Unternehmer und Familienbetriebe spezialisiert. Dank eines pragmatischen, im Gegensatz zum akademischen, Unterrichtsstil bildet sie in erster Linie Generalisten aus. Kleine Klassen und interaktive Unterrichtsmethoden führen zu individuell ausgelegten Lernerfahrungen. Alle Professoren sind in der Wirtschaft aktiv und den dort täglich anfallenden Herausforderungen ausgesetzt; ihre praktische Erfahrung ist eine grosse Bereicherung für den Unterricht. Die Studenten der BSL kommen aus über 30 verschiedenen Ländern, und dieses multikulturelle Umfeld ermöglicht dynamische Denkprozesse und kreative Lösungen für zukünftige Unternehmensanforderungen. Die Programme der Business School Lausanne reichen von BBA, MBA Vorbereitungskursen, Voll- und Teilzeit MBA, Executive MBA bis zum DBA. <http://www.bsl-lausanne.ch>

Eine Zusammenfassung der These "*Golf, a valid option to improve personal effectiveness in management*" kann unter [info@bsl-lausanne.ch](mailto:info@bsl-lausanne.ch) angefordert werden.

### For further information, contact:

Matthew Mortellaro, BSL Communications, +41 21 619 0608