

Communiqué de presse

Les joueurs de golf sont de meilleurs managers

De nouvelles découvertes démontrent l'impact du golf sur la performance

Lausanne, Suisse – le 8 décembre 2008 – ‘Golf Coaching’, tel est le nom d’une nouvelle option dans la formation de dirigeants. Le Dr. Katrin Muff en coopération avec la Business School Lausanne, a récemment conduit une étude sur l’aspect ‘mental’ du coaching de golf qui se base sur trois ans de recherche appliquée. Sa thèse *“Golf, a valid option to improve personal effectiveness in management”* démontre qu’il y a une corrélation élevée entre l’efficacité personnelle au golf et dans le management. Les résultats de cette étude aboutissent dans un regard intéressant sur la théorie du ‘performance management’ et ouvre de nouvelles voies dans le domaine de la formation et du développement des cadres supérieurs.

En pratiquant le golf, le cadre acquiert ou améliore des compétences qui l’aident à augmenter l’efficacité de son travail. 88% des participants d’un cours de coaching de golf qui ont pris part au sondage confirment une amélioration mesurable de leur comportement professionnel. Il y a en effet des parallèles entre le golf et le management au niveau de la prise de décision, de la définition des objectifs, de la négociation, de l’imagination, de l’ouverture au changement et de la mise en place d’une stratégie.

Bobby Jones, un des plus grands joueurs de golf expliquait “le golf se joue au niveau des douze centimètres entre vos oreilles”. La capacité mentale est en effet beaucoup plus proche des talents exigés d’un dirigeant que dans n’importe quel autre sport. Assurance, optimisme, calme, confiance en soi, concentration, imagination, maîtrise et engagement sont des aptitudes primordiales pour réussir au golf. Ces traits sont également la clé du succès pour un dirigeant et ils ont souvent été considérés comme étant des caractéristiques que l’on a ou que l’on n’a pas. L’étude innovatrice de Mme Muff démontre que le golf offre un complément appréciable dans la formation et le développement des managers.

Si l’on veut améliorer l’efficacité d’un manager, il ne faut pas s’arrêter au niveau de la tête mais également considérer des aptitudes allant au-delà de l’intelligence. Aujourd’hui les managers sont les “athlètes d’entreprise”. Afin de performer à haut niveau et à long terme, ils doivent s’entraîner de manière systématique comme des athlètes sportifs. Il est important qu’un dirigeant sache alterner les périodes de performance intense et de relaxation s’il veut toujours et constamment rester à la hauteur. Un parcours de golf présente 70 à 100 occasions d’expérimenter cette alternance et devient ainsi le cadre parfait pour l’entraînement d’athlètes d’entreprise.

Les joueurs de golf professionnels ont reconnu les avantages de travailler leur jeu mental et découvert qu’une attitude intellectuelle pointue constitue un atout compétitif de taille. Les joueurs amateurs qui ont eu accès plus récemment à l’entraînement mental sont arrivés à la même conclusion.

La Business School Lausanne, en collaboration avec la société de production cinématographique Catpics Coproductions Ltd (www.catpics.ch), primée par un Oscar, produira en 2009 un documentaire basé sur l’étude de Mme Muff.

Aperçu des résultats innovateurs de l’étude

- 83% des personnes interrogées confirment que le golf rend un manager plus efficace dans son travail.
- 94% des participants à un coaching de golf sont convaincus qu’il fait progresser l’efficacité personnelle.

- 89% des personnes interrogées confirment que 10 à 12 caractéristiques de la performance personnelle d'un manager peuvent être améliorées à travers le coaching de golf.
- 83% des experts en ressources humaines et coaching ont quantifié les raisons du progrès de la performance d'un manager grâce au coaching de golf (les points clé: l'énergie, l'ambition, l'imagination, la confiance, l'ouverture, la conscience, la persuasion, l'autonomie, la convivialité).
- 78% ont mesuré un progrès au travail grâce au golf.
- 72% des managers confirment que le coaching de golf est une nouvelle alternative lorsqu'il s'agit d'augmenter l'efficacité personnelle au travail.

A propos de l'auteur

Dr. Katrin Muff explique par rapport au sujet : « En prenant du recul, je suis persuadée de l'importance d'apprendre sans cesse et de continuer notre développement personnel. C'est une attitude de base dans la vie. Le but de ma thèse est de fournir une nouvelle approche au management par la performance et de contribuer à l'élargissement des voies qui nous aident à faire sortir le meilleur de nous-mêmes et des personnes que nous accompagnons en tant que managers. »

Quand Katrin Muff, 39 ans, a commencé à jouer au golf en 2001, elle a très vite compris que les talents de gestion qu'elle avait acquis au cours d'une carrière internationale de quinze ans dans des multinationales et en tant qu'entrepreneur étaient ses meilleurs atouts pour ce sport. Elle s'est mise à explorer la corrélation entre le golf et le leadership et en 2006 elle a publié un livre sous le titre de 'Golf, le jeu de la vie'. En 2008, Dr. Muff a relevé un nouveau défi professionnel en acceptant le poste de doyenne de la Business School Lausanne.

A propos de la Business School Lausanne (BSL)

La Business School Lausanne, fondée en 1987, est parmi les plus innovatrices dans la formation supérieure de gestion. Elle s'adresse particulièrement aux entrepreneurs et aux entreprises familiales. Son but est de former des généralistes et l'enseignement se base sur des expériences pratiques et personnalisées. Tous les professeurs sont actifs dans la vie économique et confrontés quotidiennement à ses défis; cette connaissance pratique est précieuse. BSL attire des étudiants du monde entier et compte quelque 35 nationalités. Cet environnement multiculturel est indispensable pour qui souhaite réussir dans un contexte international. Les programmes de l'école englobent le BBA, un cours préparatoire pour le MBA, MBA à temps complet ou partiel, Executive MBA et DBA. <http://www.bsl-lausanne.ch>

Le sommaire de la thèse "*Golf, a valid option to improve personal effectiveness in management*" (en anglais uniquement) est disponible à info@bsl-lausanne.ch.

For further Information, contact:

Matthew Mortellaro, BSL Communications, +41 21 619 0608