



Portail PME

Jouer au golf pour être meilleur au bureau

La pratique du golf permet d'améliorer les performances managériales. C'est ce qu'affirme une étude menée par la nouvelle directrice académique de la Business School Lausanne (BSL), une école de management qui propose des MBA et bachelors. La thèse de Katrin Muff, basée sur une centaine d'interviews menées en Suisse auprès de golfeurs amateurs, démontre qu'il existe une corrélation élevée entre l'efficacité personnelle développée par le golf et les qualités utiles au poste de manager.



Ainsi, 88% des participants d'un cours de coaching de golf qui ont pris part au sondage confirment une amélioration mesurable de leur comportement professionnel. Une proportion identique estime que le golf offre plus d'avantages qu'une autre méthode de développement personnel, notamment parce que cette pratique fait travailler conjointement le corps et l'esprit.

"Il y a de nombreux parallèles entre le golf et le management, explique Katrin Muff, elle-même golfeuse et ancienne coach pour golfeurs amateurs. Les qualités mentales exercées par ce sport sont très proches des talents exigés d'un manager, qu'il s'agisse de la prise de décision, de la mise en place d'une stratégie, de la gestion du stress ou encore de la confiance en soi."

Assurance, optimisme, calme, concentration, imagination, maîtrise et engagement sont en effet des aptitudes primordiales pour réussir au golf, tout comme à la tête d'une entreprise. "Bien que je sois de nature impatiente, le golf m'a appris à réfléchir aux options qui se présentent, témoigne Katrin Muff. Grâce à la pratique de ce sport, je choisis mieux mes priorités et je résiste davantage au stress, en donnant le meilleur de moi-même dans l'instant présent."

[Retour à la vue d'ensemble 2009](#)

Dernière mise à jour: 04.02.2009

Portail PME
[Contact](#) | [Bases légales](#)

<http://www.kmu.admin.ch/aktuell/00305/01379/01405/index.html?lang=fr>