

Golfen goed voor leidinggeevenden

Golfen verbetert de managementvaardigheden. Er zijn aardig wat parallellen te trekken tussen leidinggeven en een potje 'knikkeren voor volwassenen die niet willen bukken'.

Dat concludeert Katrin Muff van de Business School in Lausanne, zo schrijft Management Team. De Zwitserse school denkt er hard over na om golflessen als integraal onderdeel van de managementtraining aan te bieden. Leidinggeevenden zouden namelijk vaardigheden ontwikkelen of verbeteren die hen ook binnen het bedrijf van pas kunnen komen.

Duidelijk zichtbare parallellen tussen leidinggeven en golfen zijn: beslissingen nemen, onderhandelen, voorstellingsvermogen, het aanpassen van plannen en het implementeren van strategieën. Ook mentaal helpt golfen de manager om een 'beter mens' te worden: zo moet een golfer evenals een goede leidinggevende evenwichtig zijn, optimistisch ingesteld, zijn kalmte bewaren, zelfvertrouwen uitstralen, zich kunnen concentreren, beschikken over inbeeldingsvermogen, zelfbeheersing tonen en betrokken zijn.

Vaak worden deze kwaliteiten als aangeboren beschouwd: je hebt deze eigenschappen of je hebt ze niet. Toch zijn die eigenschappen volgens onderzoekster Katrin Muff met een regelmatig potje golfen aan te kweken of te verbeteren. Zij pleit er dan ook voor om golfen onder werktijd toe te staan.